

ミネラル商品比較表

オーサワジャパン株式会社

商品	1396 NALUBALu みねらる		3384 ミネラル73ハイグレード		3412 ミネラルパワー	
						
内容量	473ml		100g		150g	
税込価格	7140円		7140円		3675円	
1日摂取目安量	10~30ml		0.7~1.2g		1~1.5g	
1日あたりの価格	178~238円(31~40日分)		50~86円(83~142日分)		25~37円(100~150日分)	
賞味期間	2年		3年		3年	
種類	植物系ミネラル		鉱物系ミネラル		鉱物系ミネラル	
成分	ミネラル70種類以上		カルシウムはじめ74種類		カルシウムはじめ74種類	
原材料表記	精製水、腐植土頁岩		サンゴ未焼成カルシウム		サンゴ未焼成カルシウム	
原料説明	アメリカユタ州に奇跡的に残っていた有史以前の古代植物層(腐食土頁岩)から抽出した植物由来のミネラル		10万年もの長い年月の間に侵食風化し堆積された風化サンゴ粉末		何千何万年もの長い年月の間に波で侵食風化し、海底に堆積された風化造礁サンゴ粉末	
原料原産国	アメリカ		沖縄県与那国島		沖縄	
味/色	渋味と酸味がある/薄い茶色かかった透明		ほぼ無味無臭/白色		ほぼ無味無臭/白色	
使用方法	飲み物に混ぜる(コーヒー、紅茶、緑茶、牛乳は避ける)、炊飯時や料理に加える。スプレーボトルなどに入れて料理に吹きかけても。		炊飯、味噌汁、煮物、飲み物などに混ぜて。入浴剤としては大きじ2杯程度。椿油と混ぜてパックにも。			
栄養機能食品	鉄は基準値を満たしているが、栄養機能食品の表示はしていない		カルシウム		カルシウム	
体内への吸収説明	7000万年~1億2700年前、地球がまだ若かったと言われた時代に生息していたミネラルなどの栄養分がたくさん含まれた土壌で育った古代植物が、特殊な地殻変動によって地下に埋没され奇跡的に化石にも石炭にもならずに残っていた腐食土頁岩から水抽出されたミネラル。植物が一度ミネラルを吸収した状態であるため、粒子が非常に小さく、体内への吸収がよい。		10万年前に栄えたサンゴ礁がその後やってきた寒冷期に絶滅し海から地上に隆起して、大きな圧力が加わらずに、ミネラルだけになった風化サンゴのため、溶解度(イオン化率)が高く、体内での吸収利用率に優れる。		アラゴナイト系の軟質型のサンゴであるため、溶解度が高く、残留、蓄積の心配はない。カルシウムが結石になる恐れは、摂取したカルシウムにあるのではなく、カルシウム欠乏により骨から引き出されたカルシウムが起因するため、カルシウム欠乏にならないようにカルシウムの補給を続けることが重要。	
	100ml当たり		100g当たり		100g当たり	
	1日(30ml)当たり		1日(1.2g)当たり		1日(1.5g)当たり	
エネルギー(熱量)	0kcal	0kcal	2kcal	0.02kcal	16kcal	0.24kcal
たんぱく質	0g	0g	0.1g未満	0.1g未満	0g	0g
脂質	0g	0g	0.1g未満	0.1g未満	0g	0g
炭水化物	0g	0g	0.4g	0.0048g	4.0g	0.06g
ナトリウム	7.5mg	2.25mg	9.5mg	0.11mg	246mg	3.69mg
カルシウム	26mg	7.5mg	39,000mg	468mg	35,300mg	530mg
鉄	17.0mg	5.1mg	62.0mg	0.74mg	39.0mg	0.59mg
銅	0.016mg	0.005mg	0.228mg	0.003mg	0.02mg	0.0003mg
亜鉛	1.10mg	0.33mg	0.086mg	0.001mg	0.11mg	0.002mg
灰分	測定なし	測定なし	99.5g	1.14g	95.7g	1.44g